

SECTION PAE

Pierre Beaudoin PAE yul

Section Les substances

La cocaïne

La cocaïne qu'est-ce que c'est ?

La cocaïne provient des feuilles d'une plante tropicale appelée coca. Il s'agit d'une drogue à double action c'est un stimulant puissant qui accélère le fonctionnement du système nerveux central et un anesthésique qui engourdit les tissus avec lesquels il est en contact, comme l'intérieur du nez'

La cocaïne est habituellement vendue sous forme de poudre blanche cristalline qui est reniflée (sniffée) à l'aide d'une cuiller ou d'une paille. Elle peut aussi être injectée ou transformée pour être fumée.

L'injection de cocaïne produit une réaction intense et quasi-immédiate qui atteint son point culminant en quelques minutes et disparaît en l'espace d'une heure.

Noms populaires : coco, coke, poudre, crack, rock, neige, freebase

La cocaïne épurée (freebase) et le crack sont deux formes fumables de cocaïne dont l'effet initial ressemble à l'injection. La cocaïne épurée produit une sensation d'euphorie intense (le high) qui dure entre 2 et 5 minutes et disparaît progressivement pour faire place à un désir obsédant de reprendre la drogue. Le crack (morceaux de cocaïne impure ressemblants à des cailloux engendre lui aussi une montée d'énergie de courte durée.

Quels sont les effets de la cocaïne sur l'organisme?

De façon générale, la cocaïne *surcharge* le corps et l'esprit. Tout l'organisme passe en quatrième vitesse, produisant une élévation du rythme cardiaque, de la tension artérielle et de la température du corps.

L'action de la cocaïne sur le cerveau donne l'impression d'être plus éveillé, énergique, sociable et sûr de soi. Cette sensation est parfois tellement intense et agréable que l'utilisateur ressent immédiatement un désir de reprendre la drogue. D'autres personnes peuvent éprouver des

sensations tout à fait opposées; elles se sentent isolées, angoissées ou même prises de panique.

Le fait de reprendre de la cocaïne accentue le sentiment de plaisir...ou de panique. Si une personne prend de la cocaïne souvent pendant une longue période, la sensation d'euphorie fait place à la paranoïa (penser que tout le monde nous en veut), des hallucinations (voir et entendre des choses irréelles) et un sentiment de malaise dû au manque de sommeil ou d'appétit.

La cocaïne est-elle dangereuse ?

La cocaïne ne pose pas de risque médical pour les personnes qui en prennent une fois de temps en temps. Mais pour certains usagers occasionnels ou réguliers (en particulier si la drogue est injectée ou fumée), la cocaïne peut devenir un problème sérieux. Voici pourquoi :

- Les dommages causés au cœur et la rapidité des battements cardiaques peuvent entraîner une défaillance cardiaque et un décès subit même si l'utilisateur est en bonne santé.
- L'élévation de la tension artérielle causée par la cocaïne peut faire exploser des vaisseaux sanguins affaiblis au niveau du cerveau, provoquant ainsi une attaque.
- Le crack, la cocaïne épurée (freebase) et la cocaïne injectée sont propices aux surdoses, même en petite quantité. Un décès peut même survenir par suite de convulsions, d'une défaillance cardiaque ou d'un ralentissement des fonctions cérébrales qui contrôlent la respiration.
- Les usagers qui s'injectent de la cocaïne peuvent aussi attraper diverses infections si les aiguilles ne sont pas stérilisées ou que la drogue contient des impuretés. Les usagers qui partagent des seringues courent un risque élevé de contracter l'hépatite ou le SIDA.
- Les personnes qui fument de la cocaïne risquent d'endommager l'ensemble de leur système respiratoire.
- Enfin, la consommation massive ou prolongée de cocaïne, comme tous les autres stimulants, peut épuiser complètement l'organisme. L'insomnie, la perte de poids et

la malnutrition figurent parmi les premiers indices d'un problème sérieux.

La cocaïne peut-elle créer une dépendance?

Oui. Il est vrai que, parmi les personnes ayant fait l'essai de la cocaïne, moins d'une personne sur dix continue à prendre une fois ou plus par semaine. Cependant, certains usagers réguliers doivent augmenter continuellement leur dose pour atteindre un état d'euphorie plus long et plus intense. De tous les cas de dépendance à une drogue, il semble que la cocaïnomanie soit une habitude particulièrement difficile à abandonner.

Chez les usagers réguliers ou invétérés, la période d'euphorie est suivie d'une sensation de dépression car le système nerveux central se remet de la prise de cocaïne et doit fonctionner au ralenti. Cet état, appelé "crash", désigne une dépression obsédante qui pousse beaucoup d'usagers à reprendre de la cocaïne.

La cocaïne (Fondation de la recherche sur la toxicomanie)