

# SECTION PAE

Pierre Beaudoin PAE yul

## Section Les substances

### La méthamphétamine

#### **Qu'est-ce que la méthamphétamine?**

La méthamphétamine appartient à une famille de drogues appelées les amphétamines, puissants stimulants qui accélèrent le système nerveux central. Dans les années 1930, la méthamphétamine a été commercialisée comme décongestionnant nasal. Il est encore possible de se la procurer aux Etats-Unis, sur prescription médicale, dans le cadre de traitement de l'obésité. L'utilité de méthamphétamine en médecine est limitée à cause de la sévérité de ses effets indésirables et de la dépendance importante qu'elle peut entraîner.

**Noms communs** : speed, meth, chalk, ice (glace), crystal, crystal meth, jib.

#### **Quelle est l'origine de la méthamphétamine?**

La méthamphétamine, fabriquée à des fins récréatives, est produite dans des laboratoires clandestins à partir de produits bon marché et le plus souvent toxiques et inflammables. Sa composition chimique et son procédé de fabrication varient d'un laboratoire à l'autre, ce qui peut changer la puissance, la pureté et les effets du produit final.

#### **À quoi ressemble la méthamphétamine?**

La méthamphétamine est une poudre blanche cristallisée, inodore et amère, qui se dissout facilement dans l'eau ou dans l'alcool, et qui peut être reniflée, avalée, fumée ou injectée. Lorsqu'elle est fumée, la méthamphétamine est appelée «ice

» (glace), «crystal», «crank» ou «glass» en raison de ses cristaux fins et transparents. Elle est fumée dans une pipe comme le crack (cocaïne épurée).

#### **Qui prend de la méthamphétamine?**

Autrefois, l'utilisation illégale de méthamphétamine était surtout associée aux bandes de motards. Cependant, la méthamphétamine a également connu une certaine popularité dans la culture hippie des années 1960. Plus récemment, grâce à son faible coût, sa fabrication simple et sa disponibilité, elle est de plus en plus utilisée dans

divers milieux. On compte parmi ses usagers des jeunes qui fréquentent les boîtes de nuit ou qui participent à des «raves» ou des parties, et des cocainomanes qui l'utilisent pour remplacer la cocaïne.

#### **Quels sont les effets de la méthamphétamine?**

Immédiatement après avoir fumé ou s'être fait une injection intraveineuse de méthamphétamine, l'utilisateur ressent une poussée d'euphorie intense et soudaine, appelée rush ou flash. Renifler de la méthamphétamine produit un effet en trois à cinq minutes; la mâcher produit un effet en 15 à 20 minutes.

La méthamphétamine rend les gens vifs, énergiques, confiants et bavards. Ils ressentent peu le besoin de manger ou dormir. Par contre, les usagers auront probablement les nombreux effets indésirables de cette drogue comme une accélération du rythme cardiaque, une douleur dans la poitrine, une sécheresse de la bouche, des nausées, des vomissements, une diarrhée et une tension physique. De nombreuses personnes font état d'une sensation d'agitation angoissante et d'irritabilité. Les effets néfastes de la méthamphétamine peuvent être graves et inquiétants : délires paranoïdes, hallucinations, comportements agressifs et actes impulsifs de violence.

#### **La méthamphétamine peut-elle créer une dépendance?**

Oui. La tolérance aux effets de la méthamphétamine augmente rapidement chez les usagers habituels d'où la nécessité d'utiliser des doses croissantes pour obtenir l'effet désiré. Quand les usagers arrêtent de prendre de la méthamphétamine, ils ressentent un effet de manque prononcé et après quelques jours, des symptômes de sevrage comme des douleurs d'estomac, la faim, maux de tête de l'essoufflement, de la fatigue et de la dépression.

#### **La méthamphétamine est-elle dangereuse?**

Oui. La méthamphétamine entraîne l'accélération du rythme cardiaque et une augmentation de la tension artérielle. De plus comme la composition de la drogue varie beaucoup, il est difficile de déterminer la quantité absorbée. Une overdose de méthamphétamine peut se manifester par des

convulsions, une hyperthermie (température excessive du corps) , une arythmie cardiaque, une crise cardiaque, une accident vasculaire cérébral ou la mort. Le risque d'overdose augmente si la drogue est injectée. S'injecter de la méthamphétamine expose l'utilisateur au risque de contracter une infection à cause de seringues usagées ou d'impuretés contenues dans la drogue, mais également au risque de contracter une hépatite ou le VIH si les seringues sont partagées.

Conduire ou faire fonctionner des machines sous l'effet de la méthamphétamine ou de toute drogue accroît le risque de blessure corporelle tant pour l'utilisateur que pour les autres.

### **Quels sont les effets à long terme de méthamphétamine?**

Lorsque la méthamphétamine est consommée de manière régulière pendant une longue période, les usagers peuvent développer une psychose aux amphétamines s'accompagnant entre autre a des symptômes suivants : hallucinations, délires, paranoïa, et comportement étrange et violent.

La recherche sur les animaux et les être humains révèle que la méthamphétamine peut, à long terme entraîner des altérations cellulaires dans la parties du cerveau correspondant à la réflexion, la mémoire et au mouvement. D'autres recherches sont nécessaires pour savoir si ces effets sont permanents.

**La méthamphétamine** (Fondation de la recherche sur la toxicomanie)